


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Bölcsődés 1-3 éves	Tejeskávé Kifli			Barackos tea Rozmaringos májkrém Korpás kenyér Uborka						Citromos tea Álmonkka krém Graham kenyér			Tej Fatörzs kifli		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	7.32 g	5.90 g	2.17 g				7.90 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.61 g	50.15 g	22.18 g	0.93 g				47.70 g	9.99 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g		
1,7			1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7				
Tízórai	Bölcsődés 1-3 éves	Alma			Banán						Banán			Alma		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g				0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g				12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsődés 1-3 éves	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húscombóc Főtt burgonyával						Magyaros zöldbableves Cukkini-főzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel Alma			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Céklasalátával		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13.02 g	9.41 g	0.22 g	13.88 g	18.84 g	4.51 g				18.41 g	18.61 g	5.74 g	18.71 g	33.42 g	3.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.03 g	0.00 g	0.48 g	53.06 g	10.00 g	2.70 g				59.38 g	0.61 g	1.69 g	69.42 g	12.99 g	1.21 g		
1,9			1,3,9						1,7,9			1,3,7				
Uzsonna	Bölcsődés 1-3 éves	Meggyes tea Sonka szelet Margarin Rozskenyér Paprika			Tej Zöldfűszeres kockasajt Zsemle						Tej Helyben sült vaníliakrémes rúd			Barackos tea Főtt tojáskarikák Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.07 g	3.43 g	5.60 g	14.67 g	8.10 g	4.34 g				18.51 g	32.06 g	13.11 g	8.14 g	4.87 g	1.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.96 g	9.99 g	1.19 g	40.30 g	0.00 g	0.48 g				30.26 g	0.00 g	1.61 g	49.15 g	13.11 g	0.64 g		
1,(7)			1,7						1,7,(3),(6),(12)			1,3,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezámmal 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűk 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.

2730 Albertfalva, Pest út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13